

# Lezione 32

**7 ESERCIZI DI CATEGORIA  
SUPERIORE**



**Recupero del Cammino**



## INDICE

7.7 Esercizio: “ Esercizio le moquette” parte 1

Pag. 3

## 7.7 "LE MOQUETTE"

▶ [Guarda Il Video](#)



### Introduzione all'esercizio:

Per gestire con il piede il contatto con il suolo abbiamo bisogno di una buona sensibilità tattile. Provate infatti ad immaginare di camminare senza sentire la pianta del piede, di certo non riusciremo a camminare bene, spesso la sensibilità del piede del paziente-familiare, va "risvegliata".

L'esercizio di riconoscimento delle moquette viene in nostro aiuto per il recupero del cammino.

### Posizionamento e Presa:

Il paziente sarà seduto come pure il terapeuta che sarà seduto sulla seggiola riabilitativa alla sua destra. Il piede destro verrà posizionato dietro al sinistro, poi il terapeuta quando dovrà posizionare la pianta del piede sulla superficie delle moquette, lo sosterrà attraverso la sua mano destra cingendo la caviglia anteriormente mentre con la sua mano sinistra, sosterrà da sotto il ginocchio per alleggerire la gamba durante lo scorrimento del



piede sulla superficie che avverrà totalmente a carico del terapista, il paziente come in tutti gli esercizi che vi ho mostrato, dovrà lasciare il suo arto adattabile al movimento del terapista. Il paziente dovrà costruirsi l'idea delle caratteristiche della moquette. Sarà naturale in casi in cui ci sia scarsa sensibilità, che il paziente una volta raggiunta la moquette, tenti di provare a schiacciarla dopo il contatto per sentire

meglio, in questo caso il terapista dissuaderà il paziente da questa attività ed effettuerà di nuovo il movimento di scorrimento per aiutarlo a sentire meglio.

## L'attrezzatura

Per risvegliare la sensibilità del piede abbiamo bisogno di 6 diverse moquette che si contraddistinguano per caratteristiche tattili e del piano inclinabile per il recupero del cammino, le moquette si adattano al retro del piano inclinabile studiato appositamente per questo esercizio.



## La Calibrazione

- 1° livello QUALE moquette hai sotto la pianta del piede (2 possibilità)
- 2° livello QUALE moquette hai sotto la pianta del piede (5 possibilità)
- 3° livello QUALE moquette hai sotto, e quale vuoi sentire?
- 4° livello QUALE moquette vuoi sentire e confrontala a destra?



## 1° livello

**Domanda:** la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

***"Dimmi QUALE moquette hai sotto la pianta del piede?"***

**In breve:** questo 1° livello il paziente dovrà riconoscere quale moquette ha sotto la pianta del piede.

**Variabili:** 2 moquette ( molto diverse tra di loro)

**Esecuzione:**

- Il terapeuta preparerà al compito il paziente, che dovrà riconoscere ad occhi chiusi su quale moquette gli verrà fatto scorrere il piede. Per facilitare il compito di comprensione dell'esercizio, il terapeuta farà sentire al paziente con la mano sinistra le moquette che dovrà percepire sotto il piede e per semplificare la denominazione nel momento del riconoscimento, il terapeuta una volta fatta percepire la superficie, metterà entrambe le moquette di fronte al paziente, sopra un tavolino o una sedia, in modo che il paziente possa indicarle.
- Il terapeuta posizionerà sul piano inclinabile per il recupero del cammino, la superficie scelta evitando di fare rumori "rivelatori" ed alternando le due uniche possibilità in modo imprevedibile.
- Una volta posizionato e fatto scorrere il piede sulla moquette, il paziente dovrà riconoscere di quale si tratta.

## 2° livello

**Domanda:** la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

**"Dimmi *QUALE* moquette hai sotto la pianta del piede?"**

**In breve:** in questo 2° livello aggiungeremo gradualmente le altre moquette

**Variabili:** 3 e più moquette fino ad un massimo di (6)

**Esecuzione:**

- La modalità rimane invariata rispetto al primo livello, ad eccezione del fatto che il terapeuta avrà più moquette a disposizione.
- Sarà possibile accedere al livello successivo già quando il paziente si dimostrerà in grado di riconoscere con un certa abilità 3 moquette, sarà possibile aggiungere il numero delle moquette anche durante i livelli successivi.

**Se giusto:**



Se il paziente riconoscerà la moquette, il terapeuta glielo farà presente complimentandosi.

**Se sbagliato**



L'errore viene gestito analogamente a quanto accadeva con gli altri esercizi; facendogli sentire l'errore, in modo da offrirgli la possibilità di confrontare le sensazioni.

## Prossima lezione

7.7 Esercizio: “ Esercizio le moquette” parte 2

Pag. 3

7.8 Trucchi: gestire un riconoscimento difficile

Pag. 5